

Edukacyjne zajęcia żywieniowe - degustacja owoców egzotycznych



W dniu 15 września 2026 r. w amfiteatrze w Białopolu odbyły się edukacyjne zajęcia żywieniowe połączone z degustacją owoców egzotycznych. Spotkanie zostało zorganizowane w ramach projektu „Samodzielność i aktywność naszą siłą”, realizowanego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, Priorytet VIII Zwiększanie spójności społecznej, Działanie 8.9 Integracja społeczna osób najbardziej potrzebujących wsparcia.

Podczas zajęć uczestnicy mieli okazję poznać wiele mniej znanych i egzotycznych owoców, dowiedzieć się o ich pochodzeniu, właściwościach oraz wartościach odżywczych. Najważniejszą częścią spotkania była degustacja, podczas której można było spróbować różnorodnych owoców i podzielić się wrażeniami na temat ich smaku, zapachu, wyglądu i konsystencji.

Uczestnicy degustowali m.in. kumkwat, miechunkę peruwiańską (fizalis), mini kiwi odmiany Gold, gruszkę nashi, karambolę, melony Matis Dino, Piel de Sapo i Galia, melona łososiowego, pitaję (smoczy owoc), figę, marakuję, papaję oraz granat.

Degustacja wzbudziła wiele pozytywnych emocji i była doskonałą okazją do rozmów, wymiany doświadczeń oraz wspólnego spędzenia czasu. Serdecznie dziękujemy Pani Agnieszce za przygotowanie i przeprowadzenie zajęć, a wszystkim Paniom za

liczne przybycie, aktywny udział, ciekawość i wspólnie spędzony czas. Mamy nadzieję, że degustacja owoców egzotycznych była okazją do poznania nowych smaków i dostarczyła wielu pozytywnych wrażeń.











