

„Senior w roli głównej”

W dniu 24 lipca 2026 r. w amfiteatrze odbyło się spotkanie edukacyjne „Senior w roli głównej”, skierowane do seniorów z terenu Gminy Białopole. Zajęcia poprowadziła przedstawicielka Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chełmie. Podczas spotkania omówiono zagadnienia związane z profilaktyką zdrowotną, zdrowym stylem życia oraz zasadami dbania o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie osób starszych. Uczestnicy wysłuchali również prelekcji dotyczącej bezpiecznego zbierania i spożywania grzybów. Prowadząca wyjaśniła, jak rozpoznawać grzyby jadalne i unikać gatunków trujących, a także zachęciła do korzystania z bezpłatnej pomocy klasyfikatorów grzybów w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Chełmie w przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących zebranych okazów. Kolejnym ważnym tematem były kleszcze oraz zagrożenia, jakie niosą dla zdrowia. Uczestnicy dowiedzieli się, jak skutecznie chronić się przed ich ukąszeniami, w jaki sposób prawidłowo usuwać kleszcze oraz jakie objawy po ukąszeniu powinny skłonić do konsultacji z lekarzem.

Serdecznie dziękujemy Pani Ani za przeprowadzenie interesującego i wartościowego spotkania oraz przekazanie wielu cennych i praktycznych informacji. Dziękujemy również wszystkim uczestnikom za aktywny udział i wspólnie spędzony czas.



