

Zajęcia taneczno - ruchowe



W dniu 17 lipca na amfiteatrze odbyły się zajęcia taneczno-ruchowe w ramach akcji „WAKACJE OFFLINE – Aktywnie, zdrowo i bez uzależnień”, organizowanej przez Gminny Ośrodek Kultury w Białopolu. Zadanie zostało sfinansowane ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Białopolu.

Celem wydarzenia była promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży oraz zachęcenie do spędzania wakacyjnego czasu bez korzystania z urządzeń elektronicznych i z dala od uzależnień. Uczestnicy brali udział w zajęciach tanecznych, ćwiczeniach ruchowych oraz zabawach integracyjnych, które rozwijały sprawność fizyczną, koordynację ruchową i umiejętność współpracy w grupie. Pani Ewelina przeprowadziła również krótką pogadankę na temat bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z telefonów, komputerów, mediów społecznościowych, takich jak Tik -Tok oraz innych urządzeń i aplikacji cyfrowych.

Na zakończenie spotkania każdy uczestnik otrzymał materiały profilaktyczne: ulotki, kolorowe balony oraz słodkie upominki. Mamy nadzieję, że wspólnie spędzony czas zachęci dzieci i młodzież do aktywnego, zdrowego i bezpiecznego wypoczynku podczas wakacji.

Serdecznie dziękujemy wszystkim dzieciom za obecność, aktywny udział oraz

wspaniałą atmosferę podczas zajęć. Dziękujemy również Pani Ewelinie za profesjonalne przeprowadzenie zajęć taneczno-ruchowych, pełnych energii, uśmiechu i dobrej zabawy.

Zapraszamy na kolejne wydarzenia w ramach akcji **„WAKACJE OFFLINE - Aktywnie, zdrowo i bez uzależnień”**.







