

Gry i zabawy ruchowe oraz zajęcia zumbi



Ferie zimowe to doskonały czas na aktywność fizyczną i kreatywne zabawy. Dlatego 20 lutego b.r. w hali sportowej odbyły się gry i zabawy ruchowe oraz zajęcia zumbi, które zorganizował Gminny Ośrodek Kultury w Białopolu. W wydarzeniu udział wzięło 20 dzieci, które od pierwszych minut z entuzjazmem uczestniczyły w przygotowanych grach i zabawach ruchowych.

Spotkanie rozpoczęło się od wspólnej rozgrzewki przy energicznej muzyce. Następnie uczestnicy wzięli udział w różnorodnych konkurencjach sportowych – były wyścigi rzędów, tory przeszkód, zabawy z piłkami oraz ćwiczenia sprawnościowe.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się zumba, która wprowadziła wszystkich w radosny nastrój. Proste układy taneczne, połączone z elementami fitnessu, sprawiły, że dzieci mogły spożytkować swoją energię, a jednocześnie świetnie się bawić.

Spotkanie przebiegło w miłej i bezpiecznej atmosferze. Uśmiechy na twarzach uczestników były najlepszym dowodem na to, że wspólnie spędzony czas był udany i pełen pozytywnych emocji. Dziękujemy wszystkim przybyłym dzieciom za aktywny udział oraz Pani Ewelinie za profesjonalne i pełne zaangażowania przeprowadzenie zajęć.







