

Zapraszamy mieszkanki województwa lubelskiego na bezpłatną mammografię!

- **Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet w Polsce. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty jest uleczalny.**
- **Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.**
- **Kobiety pomiędzy 45 a 74 rokiem życia raz na dwa lata mogą zrobić mammografię bezpłatnie i bez skierowania.**

Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza kobiety pomiędzy 45-74 rokiem życia na bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi. [Więcej o Programie Profilaktyki Raka Piersi](#)

Mammografię w ramach programu można zrobić raz na dwa lata, w stacjonarnej pracowni mammograficznej albo w mammobusie. Mammobusy dojeżdżają nawet do mniejszych gmin po to, żeby ich mieszkanki mogły wygodnie zrobić badanie blisko swojego domu. Na tronie Lubelskiego NFZ można sprawdzić czy w danym miesiącu mammobus przyjedzie do Państwa gminy.

[Tutaj jest harmonogram postoju mammobusów w województwie lubelskim](#)

Ważne informacje o profilaktycznej mammografii:

- badanie trwa kilka minut
- do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać
- wystarczy mieć ze sobą dokument tożsamości
- nie jest potrzebne skierowanie
- w czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi

Zgłaszalność na profilaktyczną mammografię, według danych na 1 lipca 2025 r. w województwie lubelskim wynosi 34,70 %

Wskaźnik zgłaszalności na mammografię oznacza, że w naszym województwie, mammografię zrobiło 34,70 % pań, które są uprawnione do zrobienia mammografii w programie profilaktyki raka piersi.

[Tutaj można sprawdzić aktualne dane na temat realizacji programu profilaktyki raka piersi w poszczególnych gminach](#)

Jak wygląda badanie w mammobusie?

Zachęcamy także do oglądania i linkowania filmu edukacyjnego [Mammobus – badanie krok po kroku](#) na kanale [YouTube Akademia NFZ](#). Po jego obejrzeniu nie będzie żadnych wątpliwości, że badanie w mammobusie, nie różni się niczym od tego w pracowni stacjonarnej.

Film ten jest częścią cyklu [Zdrowie na pierwszym planie](#), ramach którego przygotowaliśmy serię 20 filmów edukacyjnych o tematyce zdrowotnej. W każdym odcinku na pytania zadawane często przez pacjentów odpowiadają lekarze, specjaliści w danej dziedzinie.