

# Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem

KANCELARIA PREZYDENTA RZĄDU MIĘDZONARODOWYCH

## Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem

**01 ZASADY OPIECZANIA DOMÓW**

- utrzymuj czystość w domu
- unikaj kontaktu z osobami choreymi
- unikaj dotykania powierzchni, które mogą być zanieczyszczone

**02 ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI**

- nie odwiedzaj kwateronów
- unikaj podróży do miejsc, które zostały objęte kwarantanną po 21 dniach

**03 ZASADY KWARANTANNY**

- unikaj wychodzenia z domu
- unikaj wychodzenia do sklepu
- unikaj spacerowania po terenie
- obserwuj powstawanie się koronawirusa

**04 ZASADY DZIAŁANIA HANDLU**

- unikaj wychodzenia z domu
- unikaj Programu Lokalizacyjnego w zamknięciu
- unikaj podróży do miejsc, które zostały objęte kwarantanną
- unikaj podróży do miejsc, które zostały objęte kwarantanną

**05 ZASADY ZACHOWANIA POZA DOMEM**

- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania w miejscach publicznych
- unikaj spacerowania w miejscach publicznych
- unikaj spacerowania w miejscach publicznych

**06 WSPARCIE DLA SENIORÓW**

- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania

**07 ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODLEŻENIA ZACHOROWANIA**

**Ogony koronawirusa**

**Objawy koronawirusa**

**Strategia działania:**

unikaj kontaktów i unikaj miejsc zamkniętych (handlowych)

lub unikaj miejsc zamkniętych

**08 ZASADY ZACHOWANIA W KILKUPACH, WIEKSIKACH I PLACÓWKACH**

- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania

**09 ZASADY DOTYCZĄCE ZORODADZIEŃ**

- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania

**10 ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania
- unikaj spacerowania

**Jeszcze więcej pytań, wątpliwości, poradów na stronie: [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)**

**800 190 590**

**www.gov.pl/koronawirus**